

Mitt namn är: .....

Personnummer: .....

Beräknat förlossningsdatum: .....

Modersmål: .....

Önskat språk under förlossning: .....

## Kommunikation

Hur vill du att barnmorskor och annan vårdpersonal kommunicerar med dig?

.....  
.....  
.....  
.....

## Smärtlindring

Är du öppen för förslag eller har du några önskemål?

.....  
.....  
.....  
.....

## Bakgrund

Är det något som barnmorskorna bör känna till om dig inför förlossningen?

.....  
.....  
.....  
.....

## Stöd

Hur önskar du få stöd genom förlossningen?

.....  
.....  
.....  
.....





## Partner

Hur kan vi hjälpa dig som partner att på bästa sätt stötta den födande?

.....

.....

.....

.....

## Amning

Vill du amma? Något du vill kommunicera kring amning?

.....

.....

.....

.....

## Förlossning

Har du någon målbild kopplad till din förlossning?

.....

.....

.....

.....

## Förlossningspositioner

Har du funderat över några positioner du vill föda i?

.....

.....

.....

.....

## Övriga önskemål

Har du några övriga önskemål eller något annat du vill förmedla?

.....

.....

.....

.....

